

matur thellësinë e ujit dhe qëndrueshmërinë e terrenit.

- Nëse udhëtoni me automjet, mos bllokoni rrugët, në mënyrë që ekipet shpëtimtare të mund të funksionojnë.
- Mos shkoni nëpër rrugët e përmytura, nëkalimet apo kalimet nëntokësore. Uji mund të jetë për i thellë se sa duket, e niveli i ujit mund të ju shkatërrojë juve dhe automjetin tuaj.
- Në rast se uji ju rrethon, lëshoni automjetin dhe, nëse keni mundësi, kaloni në një terren më të lartë.
- Evitoni zonat ku dihet se ka rrëshqitje toke ose rrëpirë.
- Kushtojuni vëmendje instruksioneve të dhëna nga institucionet kompetente. Ato i menaxhojnë situatat e jashtëzakonshme dhe koordinojnë ekipet e shpëtimtarëve.

### **Si të silleni pas përmytjeve?**

- Dëgjoni raportet e lajmeve në lidhje me furnizimin me ujë, si dhe është uji i pijshëm.
- Shmanguni nga uji i përmytjeve – ai mund të jetë i ndotur nga llumi, vaji, benzina ose përmytjet e kanalizimit fekale. Uji mund të jetë edhe me tension elektrik për shkak të kabllave nëntokësore.
- Evitoni ujin që lëviz.
- Kini kujdes nga zonat ku përmytjet janë tërhequr, rrugët mund të jenë të dëmtuara dhe të rrezikshme.
- Kthehuni në shtëpitë tuaja vetëm pas që shërbimet kompetente të lajmërojnë se është e sigurt.
- Mos i përdorni pajisjet elektronike para se t'i kontrolloni.
- Pastroni dhe bëni dezinfektimin e të gjitha sipërfaqeve.
- Qëndroni larg nga ndërtesat e rrethuara me ujëra të përmytjeve.
- Kini kujdes në rast të hyrjes në ndërtesa për shkak të dëmtimeve të fshehta që mund të kishin ndodhur.
- Rregulloni gropat septike të dëmtuara dhe sistemet tjera të kanalizimit sa më parë të jetë e mundur – nëse janë të dëmtuara, mund të kthehen në një rrezik të madh shëndetësor.
- Pastroni dhe dezinfektoni të gjitha gjërat që janë lagur. Llumi që mbetet pas ujit të përmytjeve mund të përmbajë pjesë të përmytjeve të kanalizimit ose lëndë kimike.
- Nëse vëreni se ka kafshë të ngordhura, njoftoni shërbimet kompetente në numrat e telefonit 123 ose 112.



OPŠTINA ULCINJ  
KOMUNA E ULQINIT



CRNA GORA  
MINISTARSTVO UNUTRAŠNJIH POSLOVA  
DIREKTORAT ZA VANREDNE SITUACIJE



EKOLOŠKI POKRET  
ENVIRONMENTAL MOVEMENT

## **ZVOGËLIMI I RREZIKUT NGA PËRMBYTJET**



osce Organization for Security and  
Co-operation in Europe

EUROPA  
INTEGRATION  
ÄUSSERES  
BUNDESMINISTERIUM  
REPUBLIK ÖSTERREICH

Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

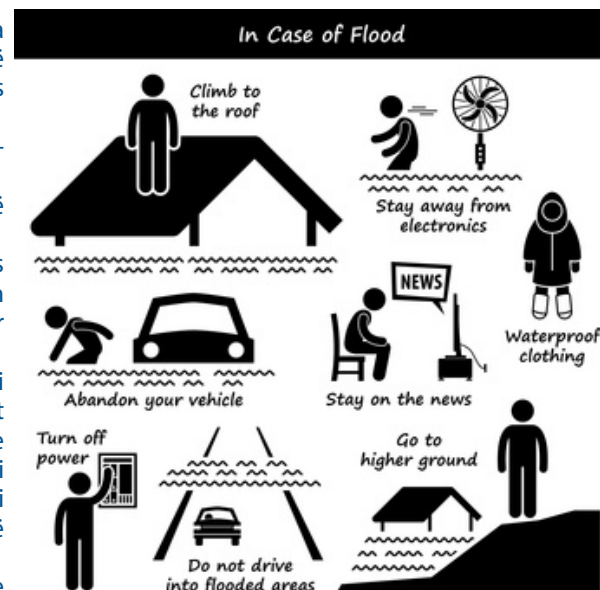
## Çfarë duhet të bëjmë që të mos të vijnë deri te përmbytjet dhe për t'i zbutur pasojat e tyre?

- Njihuni me historinë e rasteve të përmbytjeve në zonën tuaj.
- Përgatitni një plan tuajin për të mbrojtur vetën e vetë, familjen tuaj dhe pronat në rast të përmbytjeve.
- Gjatë periudhave kur nuk ka përmbytje, silluni në mënyrë të përgjegjshme, mos hidhni mbeturina në lumenj, përranj dhe kanale.
- Nëse tashmë shihni se në shtretër të lumenjve dhe në kanale ka mbeturina, njoftoni shërbimin komunal dhe merrni pjesë në aksione të pastrimit të rrjedhave të ujërave.
- Në qytetet ku, për shkak të reshjeve të mëdha të shiut vjen deri tek derdhja e fortë e ujërave, mos hidhni mbeturina dhe mos i mbuloni kapanxhat për derdhjen e ujërave atmosferike.
- Mos i bllokoni rrjedhat e ujërave për të krijuar akumulim gjatë periudhës së verës.
- Përgatitni rezervat bazike të ushqimit, ujit dhe ilaçeve.
- Vendosini pajisjet elektronike në një lartësi të sigurt.
- Sipas mundësisë, përgatitni thasët me rërë të cilët, në rast të përmbytjes, mund ti vendosni në hyrje dhe mbyllini të gjitha pikat në shtëpi ku mund të depërtojë uji.
- Informohuni për rrugët e evakuimit dhe vendet e sigurta për evakuim.
- Nëse jetoni poshtë një dige, informohuni për sinjalin e rrezikut, sa kohë ju nevojitet që të largoheni dhe cili është kufiri i sigurt për tu larguar në rast të shkatërrimit të digës.
- Bëni planin se si ti njoftoni banorët tjerë në ndërtesë (apo shtëpitë në afërsi) me rrezikun nga përmbytjet, masat parandaluese dhe procedurat e mbrojtjes dhe shpëtimit.
- Përmes mjeteve të informimit përcillni gjendjen dhe paralajmërimet për përmbytjet e mundshme.



## Si të silleni gjatë përmbytjeve dhe evakuimit?

- Përcillni informacionet përmes radios, televizionit dhe përmes internetit për të qenë të informuar në mënyrë adekuate.
- Në qoftë se ekziston rreziku nga vërshimet, menjëherë kaloni në katin më të lartë të shtëpisë. Mos prisni instruksione për këtë.
- Bëhuni kooperativë dhe bashkëpunoni me ekipet shpëtimtare.
- Mbani veshjet dhe mbathjet që ju mbrojnë nga uji.
- Përforconi masat e higjienës personale, për të ruajtur shëndetin tuaj dhe për të parandaluar epidemitë.
- Mos e pini ujin nga ujësjellësi deri sa të bindeni se është i sigurt për përdorim, sepse në zonat e përmbytura uji mund të jetë i kontaminuar nga ndotja. Deri atëherë, pini ujin e ambalazhuar, të zier dhe të dezinfektuar.
- Mos i prekni pajisjet elektronike nëse jeni të lagur apo jeni me këmbë në ujë.
- Mos e përdorni telefonin, përveç nëse është e domosdoshme, sepse ashtu do të kontribuoni mos ngarkimit të rrjeteve dhe linjave telefonike që janë të nevojshme për organizimin e shpëtimit dhe evakuimit.
- Nëse nuk keni mundësi ta lëshoni shtëpinë tuaj, shkoni në katin më të lartë dhe aty prisni ekipet shpëtimtare.



## Nëse duhet të evakuoheni – lëshoni shtëpinë tuaj:

- Fikini të gjitha pajisjet elektronike, fikeni gazin si dhe energjinë elektrike nga çelësi kryesor i ndryshimit.
- Bëni evakuimin e kafshëve shtëpiake, dhe në rastin kur kjo nuk është e mundur, lirojini ato nga objektet ku qëndrojnë.
- Merrni me vete gjërat urgjente të parapërgatitura. Mos harroni ti merrni dokumentet personale dhe ilaçet e domosdoshme, sepse ekziston mundësia se do të jeni jashtë shtëpisë për një periudhë më të gjatë.
- Në asnjë mënyrë mos kaloni përmbi ura ose të ecni krah lumenjve, vërshimeve, pjerrësive etj. Mos ecni përmbi përranjve dhe pragjeve të lumenjve. Vala e përmbytjes mund të ju marrë.
- Me kujdes përcillni tabelat udhëzuese dhe të gjitha informacionet tjera të lëshuara nga institucionet përgjegjëse. Kështu do të evitoni të shkoni në zona të rrezikshme.
- Mos ecni nëpër ujë që lëviz, sepse uji me thellësi prej 15 cm mund të shkaktojë rënie. Nëse ju duhet të kaloni nëpër ujë – ecni atje ku uji nuk lëviz. Përdorni një shkop për ta

